

# Berührt sein – Erstes Halbjahr 2012

mit Stefanie Stretz, Felix Falkenhahn & Special Guests

Schnuppern in Berlin und ausführliche Seminare in der Natur

**Offener Berührt sein Abend** am 12. Januar

**New Moon Groove - Move, Touch, Share & Dance** am 22. Januar

mit LIFEmusik Special von Babek Bodien & Marc Miethe

**Auszeit auf La Palma** vom 18.-26. Februar

**Fließen wohin das Leben will!** Vom 19.-22. April in Wietzow

**Grundlagen ganzheitlicher Berührung** vom 25.-28. Mai in Wietzow

Wenn wir in den Moment eintauchen, uns berühren lassen und berühren, sind wir in Bewegung und fließen. Wir spüren was uns gut tut, was wir wollen und was nicht! In diesem Augenblick werden wir wieder aktive Gestalter/Innen und bringen uns in das Spiel des Lebens ein! Hast du Lust das gemeinsam zu tun? Freudig, tanzen, austauschen, gegenseitig berühren und behandeln, lecker essen, miteinander das Lebendigste aus uns rauslocken und zu rocken? Dann komm!

Dafür gestalten wir einen **Offenen Abend** und einen ganz besonderen **New Moon Groove** mit Berührungssessions, Talking Circle, Tanz und Livemusik von Babek und Marc in Berlin. Wenn ihr noch ausführlicher berührt sein wollt, seid ihr herzlich willkommen auf **La Palma** oder bei unseren mehrtägigen **Seminaren in Wietzow**.

## Programm "New Moon Groove" in Berlin am 22.1.2012 – Move, Touch, Share & Dance

- 9:30 Uhr Ankommen mit Tee & Fruchtbrot
- 10:00 Uhr Move & Dance – Warmup
- 11:00 Uhr Talking & Healing Circle – Was willst du bewegen und heilen in deinem Leben?
- 12:00 Uhr Fire Touch – Demo und Austausch mit Partnern
- 14:00 Uhr Mittagspause
- 15:00 Uhr Liquid Beat Massage – Demo und Austausch mit spontaner Livemusik von Babek und Mark (Guitar, Didge, Percussion & More)
- 18:00 Uhr Potluck-Abendessen mit Allem was ihr mitbringt
- 20:00 Uhr Free Dance Session of all Styles – New Moon Groove

Als Special Guest werden Babek & Marc unsere Liquid Beat Massage musikalisch kreativ und vielseitig inspirieren und uns bis in den Abend hinein begleiten. Zu einer Mischung aus Dj-Sets und Livemusik bzw. Percussion können wir dann unserer neu gewonnenen Beweglichkeit und Lebendigkeit Ausdruck verleihen und in den ersten Neumond 2012 hineintanzen und singen. Zur Free dance Session of all Styles kann jeder TeilnehmerInnen einen Gast seiner Wahl einladen (Bitte pro Gast eine Musikerbeitrag von 10 €). Einen Vorgeschmack zu Babek's Musik findet ihr unter: [www.babekbodien.com/musik.html](http://www.babekbodien.com/musik.html) und zu Mark (Didges Brew): [www.myspace.com/didgeridoomarc](http://www.myspace.com/didgeridoomarc) & [www.didgesbrew.de](http://www.didgesbrew.de)

Anmeldung bis zum 1.1. 2012 für 45 €

Anmeldung bis zum 15.1.2012 für 55-75 € (nach Selbsteinschätzung)

Gerne stellen wir euch zu Weihnachten schöne Gutscheine aus! Der New Moon Groove ist tagsüber auf 22 TeilnehmerInnen begrenzt und findet im Triguna Zentrum Pankow statt.

## Termine und Orte

- **Offener Berührt sein Abend** am Donnerstag, 12.1. um 19:30 Uhr  
Ort: Heilpraxis Berührungspunkte, Christinenstr. 27 in 10119 Berlin, U-Bahn Senefelder Platz  
Unkostenbeitrag: 5 €
- **"New Moon Groove"** Erlebnistag am Sonntag, 22.1. ab 9:30 Uhr  
Ort: Triguna Zentrum, Tschaikowskistr. 13 in 13156 Berlin, Nähe Schloßpark Pankow
- **Berührt sein auf La Palma** vom 18. bis 26.2.  
Ort: Finca Tierra, Las Trizias, La Palma
- **Fließen wohin das Leben will!** Vom 19. bis 22. April  
Ort: Wietzow 17, 17129 Daberkow/OT Wietzow in Mecklenburg Vorpommern
- **Grundlagen ganzheitlicher Berührung** vom 25. bis 28. Mai in Wietzow

---

Vom 15.12.2011 bis 08.1.2012 Anmeldungen, Infos und Geschenkgutscheine rund um Berührt sein bei Felix: 0177/4978768 und [beingtouched@yahoo.de](mailto:beingtouched@yahoo.de). Ansonsten auch gerne auf 030/44719119 und [info@beruehrt-sein.eu](mailto:info@beruehrt-sein.eu)

Wir freuen uns auf dich  
Stefanie und Felix