

# Berührt sein auf La Palma

mit Stefanie Stretz & Felix Falkenhahn - 18. - 26. Februar 2012



**W**ir laden euch herzlich ein zu unserer Auszeit nach La Palma. Wohnen werden wir auf der schönen Finca Tierra im magischen Nordwesten der Insel. Februar ist dort eine frühlingshafte Zeit üppigen Grüns, bunter Blumenvielfalt und der zauberhaften Mandelblüte. Du kannst mitten im Winter Licht und Wärme tanken, innehalten, dich nähren und das Leben feiern.

Die Zeit an diesem besonderen Ort bietet dir die Gelegenheit für eine Rückverbindung mit dir und der Natur. La Palma ist eine absolute Einladung in die Weite und Tiefe zu gehen. Umgeben vom Ozean geht es auf dieser Vulkaninsel an vielen Stellen von über 2000 Metern Höhe steil hinab ins Meer. Wunderschön, beeindruckend und großartig!

Inmitten der Natur werden wir uns und der Umgebung Aufmerksamkeit schenken, denn das bringt uns in den Moment. Aus dieser Anbindung heraus lauschen wir den Antworten in uns. So wird es möglich Bedürfnisse zu erfüllen, Potenziale zu entdecken und Visionen zu haben. Wir eröffnen einen unterstützenden, nährenden Gruppenraum in dem nichts muss aber wirklich alles darf! Eine Zeit in der du dich auf vielen Ebenen tief berühren lassen kannst, deiner Essenz lauschst, am Fließen bist und erlebst, wie es ist von einer Gruppe intensiv auf deinem Weg unterstützt zu werden und gleichzeitig Urlaub zu machen.

Wir werden im tollen Seminarraum der Finca Tierra und an kraftvollen Naturplätzen Räume kreieren in denen Heilung geschehen kann. Wir schauen gemeinsam, wo die Reise hinget, und finden heraus wo für jeden Einzelnen und die Gruppe das größte Potenzial liegt und machen neue, inspirierende Erfahrungen.

## Seminarinhalte & Methoden

- Natur erleben – Dich erleben
- Bewusstsein im Körper durch Bewegung, Tanz und Meditation
- Ankommen im Augenblick durch Berührung und kreative und intuitive Körperarbeit
- Intuitionstraining
- Redekreise, Co-Counseling und transparente Kommunikation
- Erforschen eigener Kraftquellen
- Vertrauen und Intimität – Thema Nähe und Abstand
- Raum für Spontaneität, Freude und individuelle Bedürfnisse
- Köstliches und gesundes Essen

**Offener Abend:** Mittwoch, 23. Nov. um 19:30 in unserer Praxis, Schliemannstr. 14a, Berlin  
**Seminarort:** Finca Tierra, La Palma - max. 10 Teilnehmer  
**Seminarzeiten:** Samstagabend, 18. Februar bis Sonntagnachmittag 26. Februar  
Bitte bei uns Infos zu Flügen, An- und Abreise in Erfahrung bringen  
**Beiträge:** Seminar 350-700 € (nach Selbsteinschätzung)  
U&V 260,- € im eigenen Zelt / 340,- € im Wohnzelt/Hütte mit Bett  
**Info & Anmeldung:** Stefanie Stretz & Felix Falkenhahn  
Tel. + 49 (0) 30-44719119 & + 49 (0) 177-4978768  
[www.beruehrt-sein.eu](http://www.beruehrt-sein.eu) & [info@beruehrt-sein.eu](mailto:info@beruehrt-sein.eu)

*Jedesmal wenn ich das Leben wertschätze und genieße, mache ich mir und der Welt ein Geschenk!*

