

## Männerpräsenz 2012

mit Romeck Van Zeyl, Felix Falkenhahn & Vivian Kolbe

**Wir glauben das es Zeit ist, unsere kreative Rolle und kraftvolle, bewusste Präsenz als Mann auf diesem Planeten und in unserer Gesellschaft neu zu entdecken und zu entwickeln. Dies ist genauso sehr ein inspirierendes Abenteuer wie auch ein ganz praktisches und konkretes Projekt:**

- Was bedeutet es, wirklich „Präsent“ zu sein *als Mann* – und wie fühlt es sich an, mir selbst, anderen Männern und Frauen auf respektvolle und einfühlsame Weise mutig, frisch und neu zu begegnen?
- Welche Art von Unterstützung brauche ich, um dieses Potenzial zu verwirklichen, und wie kann ich Unterstützung geben und empfangen?
- Was bedeutet es in der Praxis, Führung und Verantwortung in meinem Leben zu übernehmen und mich gleichzeitig in den Dienst von einem größeren Ganzen zu stellen?

**Bis März 2012 bieten wir eine Reihe von offenen Männerunden an, zu denen wir ausdrücklich Männer aus allen gesellschaftlichen und persönlichen Richtungen und Kontexten einladen.**

Auf der Grundlage unseres vielfältigen körper- und prozeßorientierten therapeutischen und biografischen Erfahrungsschatzes schaffen wir einen geschützten Raum, um diese Fragen zu erforschen. Wir wollen dabei die vielseitigen Perspektiven und Erfahrungen nutzen, die jeder Mann mitbringt und schauen, wie wir uns u.a. auch mit Hilfe **"Transparenter Kommunikation"** spontan, wahrhaftig und eigenverantwortlich begegnen können.

**Ab April bis voraussichtlich Juli 2012 wird aus den offenen Männerrunden eine verbindliche und vertraute „Stammrunde“.**

Hier werden wir gezielt und tiefer eintauchen und in diesem Rahmen auch eine ein- bis zweitägige Intensivzeit anbieten.

Folgende Themen & Aspekte werden also bei „Männerpräsenz“ Leitfaden sein:

- Leadership - Führung und Verantwortung im persönlichen und beruflichen Leben
- Präsent sein im Körper – Vertiefung des Körperbewusstseins
- Präsent sein im Moment – mit dir selbst, deinem Gegenüber und deinem Potenzial
- **Präsenz im Herzen – Kultivieren fühlenden Gewahrseins und Mut zur Berührbarkeit**

Wer mehr über die **"Männerpräsenz"** und uns erfahren möchte, kann sich sehr gerne melden und zu unseren offenen Männerrunden kommen. **Gerne könnt ihr diese Einladung weiterleiten an Männer mit denen ihr diese Erfahrung teilen wollt bzw. vielleicht auch in den Alltag integrieren möchtet.**

Wir heißen alle herzlich willkommen!

Felix & Romeck

### Männerpräsenz in Berlin

**Felix Falkenhahn** – Heilpraktiker / Körper- & Gestalttherapie

Tel. 0177 / 4978768 – [beingtouched@yahoo.eu](mailto:beingtouched@yahoo.eu) – [www.beruehrt-sein.eu](http://www.beruehrt-sein.eu)

**Romeck van Zeyl** – Integraler Körperpsychotherapeut, Trainer und Coach

Tel. 0152 / 51829634 – [vichara8@hotmail.com](mailto:vichara8@hotmail.com) – [www.romeckvanzeyl.co.uk](http://www.romeckvanzeyl.co.uk)

### Nächste Termine

**Montag, 9. Januar / Freitag, 20. Januar / Donnerstag, 2. Februar**

Zeit: 19:30 Uhr (Ankommen ab 19 Uhr)

Ort: Praxis für integrative Therapie / Liselotte-Hermann Str. 11

Bötzowkiez / 10407 Berlin Prenzlauer Berg

Mindestbeitrag: 10,- €

Bitte kurz telefonisch oder per mail anmelden

> FOLGETERMINE BITTE BEI UNS ERFRAGEN

## Weitere Termine

### **Männerschwitzhütte**

Januar/Februar 2012

### **Männerzeit auf La Palma**

mit Vivian Kolbe & Felix Falkenhahn

voraussichtlich im Herbst 2012

[www.vivian-kolbe.de](http://www.vivian-kolbe.de)